**Режим дня групп раннего возраста: 1-3 года**

**(летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| Утренний приём, самостоятельная деятельность  | 6.30 - 7.00 |
| Подготовка к прогулке  | 7.00 - 7.10 |
| Прогулка  | 7.10 - 7.55 |
| Возвращение с прогулки  | 7.55 - 8.00 |
| Подготовка к завтраку  | 8.00 - 8.05 |
| Завтрак  | 8.05 - 8.25 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.25 - 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку | 10.00 - 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.25 |
| Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской  деятельности. | 10.25 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки  | 11.40 - 11.50 |
| Подготовка к обеду  | 11.50 - 12.05 |
| Обед  | 12.05 - 12.15 |
| Подготовка ко сну  | 12.15 – 12.20 |
| Дневной сон  | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры  | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику  | 15.30 - 15.35 |
| Уплотненный полдник  | 15.35 - 15.55 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.55 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 - 17.05 |
| Прогулка, уход домой  | 17.05 - 18.30 |

**Режим дня групп раннего возраста: 2-3 года**

**(летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| Утренний приём, самостоятельная деятельность  | 6.30 - 7.00 |
| Подготовка к прогулке  | 7.00 - 7.10 |
| Прогулка  | 7.10 - 7.55 |
| Возвращение с прогулки  | 7.55 - 8.00 |
| Подготовка к завтраку  | 8.00 - 8.08 |
| Завтрак  | 8.08 - 8.28 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.28 - 10.05 |
| Подготовка ко второму завтраку | 10.05 – 10.08 |
| Второй завтрак | 10.08 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской  деятельности. | 10.30 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки  | 11.45 - 11.55 |
| Подготовка к обеду  | 11.55 - 12.08 |
| Обед  | 12.08 - 12.18 |
| Подготовка ко сну  | 12.18 - 12.25 |
| Дневной сон  | 12.25 - 15.25 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры  | 15.25 - 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику  | 15.30 - 15.38 |
| Уплотненный полдник  | 15.38- 16.00 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 - 17.10 |
| Прогулка, уход домой  | 17.10 - 18.30 |

**Режим дня групп детей 3-4 лет**

**(летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| Утренний приём, осмотр, самостоятельные игры  | 6.30-7.00 |
| Подготовка к прогулке  | 7.00 - 7.05 |
| Прогулка | 7.05 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика  | 7.55 - 8.00 |
| Возвращение с прогулки | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10 - 8.15 |
| Завтрак | 8.15 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 - 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку | 10.00 – 10.11 |
| Второй завтрак  | 10.11 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке. | 10.15 -10.20 |
| Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской  деятельности. | 10.20 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки  | 11.45 -11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55 - 12.11 |
| Обед | 12.11 -12.36 |
| Подготовка к сну | 12.36 - 12.45 |
| Сон  | 12.45 -15.15 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.15 - 15.20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.20 – 15.35 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 15.35 - 15.40 |
| Уплотненный полдник | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 - 17.10 |
| Прогулка, уход домой  | 17.10 - 18.30 |

**Режим дня групп детей 4-5 лет**

**(летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| Приём и осмотр, игры  | 6.30 – 7.15 |
| Подготовка к прогулке  | 7.15 – 7.20 |
| Прогулка  | 7.20 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку  | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак  | 8.15 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.50 – 10.10 |
| Второй завтрак  | 10.10 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке | 10.25 – 10.30  |
| Прогулка (игры, наблюдения). Совместная образовательная деятельность в разных видах детской  деятельности. | 10.30 - 12.10 |
| Подготовка к обеду  | 12.10 – 12.15 |
| Обед  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка к сну  | 12.35 – 12.40 |
| Дневной сон  | 12.40 – 15.10 |
| Подъём, воздушные и водные процедуры  | 15.10 – 15.15  |
| Самостоятельная деятельность | 15.15 – 15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику  | 15.40 – 15.45 |
| Уплотненный полдник  | 15.45 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность  | 16.00 –17.00  |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка, уход домой  | 17.10 – 18.30 |

**Режим дня групп детей 5-6 лет**

**(летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| Приём и осмотр, игры. | 6.30 – 7.10 |
| Подготовка к прогулке | 7.10 – 7.15 |
| Прогулка  | 7.15 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.35 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35 – 10.40 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд). Совместная образовательная деятельность в разных видах детской  деятельности. | 10.40 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка к сну | 12.40 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 15.50 – 15.55 |
| Уплотненный полдник | 15.55 – 16.10 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 16.10 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10 – 18.30 |

**Режим дня групп детей 6-8 лет**

**(летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность  | 6.30 - 7.30 |
| Подготовка к прогулке  | 7.30 - 7.35 |
| Прогулка, утренняя гимнастика  | 7.35 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку  | 8.25 - 8.35 |
| Завтрак | 8.35 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.50 – 10.35 |
| Второй завтрак  | 10.35 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке | 10.45 - 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд). Совместная образовательная деятельность в разных видах детской  деятельности.  | 10.50 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки  | 12.15 - 12.25  |
| Подготовка к обеду  | 12.25 - 12.30 |
| Обед  | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка к сну  | 12.45 - 12.50 |
| Дневной сон  | 12.50 – 15.20 |
| Подъем, закаливание  | 15.20 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  | 16.05 - 16.25  |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность  | 16.25 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00 - 17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10 - 18.30 |