**Вирус Коксаки (энтеровирус) у детей — руководство для родителей**

ОРВИ — самое распространённое заболевание. Его переносят 100% детей. Второе место отводится энтеровирусной инфекции. С ней сталкивается около 45% детского населения. Обычно её возбудителем является вирус Коксаки. А опасность в том, что он может вызвать нарушения в работе любого органа. Чтобы снизить риск осложнений важно правильно и своевременно диагностировать заболевание. Однако не всё так просто: первые симптомы напоминают начало аллергии или ветрянки.

Вирус Коксаки — инфекционное заболевание, которое легко можно спутать с ветряной оспой или аллергией.

Энтеровирус и его разновидности

К энтеровирусам относят несколько видов вирусов, средой для размножения которых становится ЖКТ. На это указывает название: его первая часть «энтеро» в переводе с латыни звучит как «кишечник».

Различают три группы энтеровирусов:

**Полиовирусы.** Первая часть названия указывает на заболевание, которое вызывает этот возбудитель — полиомиелит, или воспаление серого вещества спинного мозга. В переводе с латинского «полиос» — серый, а «миелос» — спинной мозг.

**Вирусы Коксаки** получили своё название в честь американского города, в котором впервые были обнаружены.

Они разделяются на два типа:

А — вызывают инфекционные заболевания слизистых оболочек, кожных покровов, горла и головного мозга;

В — поражают такие внутренние органы, как печень, сердце, плевру и поджелудочную железу.

**Эховирусы** (ЕСНО-вирусы) были обнаружены в испражнениях здоровых людей. Своё название они получили благодаря аббревиатуре ЕСНО, расшифровывающейся как «Enteric Cytopathic Human Orphan», что в переводе на русский означает «вирус, который не связан с заболеванием». Эховирусы вызывают инфекции только у людей с иммунодефицитными состояниями.